

2012 . évi

Nyílt KEMPO Magyar Bajnokság I. forduló

(Felnőtt korosztály)

HARCOS KUPA

(Gyermek, Ifjúsági korosztály)

A VERSENY CÉLJA: a Magyarországi Kempo Stílusok egységes versenyeztetése, a Felnőtt Magyar Bajnoki Cím kihirdetése, egy három forduló (és Gála) bajnoki rendszerben, valamint az utánpótlás felkészültségének szemléje!

I. forduló 2012. március 04. Budapest

II. forduló 2012. április 14. Bicske

III. forduló 2012. október 20. Budapest

GÁLA 2012. December 01. Budapest

A Magyar Bajnoki Cím megszerzésének feltételei:

Két Technikai: KATA(formagyakorlat), ÖNVÉDELEM és

Két Küzdelmi: Chikare Kurabe valamint Pusztakezes Kempo Kumite versenyszámban hirdetünk!

Minden fordulóba kategóriánként az első 6 helyezett pontokat kap, aki a három forduló alatt megfelelő pontszámot gyűjtött össze, hogy az első négybe benne van, Ő automatikusan meghívást kap a GÁLÁRA!

A GÁLÁN dől el , hogy a négy versenyző közül ki a legjobb, és szerzi meg a Magyar Bajnoki Címet versenyszámba!

A GÁLÁN legeredményesebben szereplő Női ill. Férfi Versenyző lesz 2012. Abszolút Magyar Bajnoka!

A verseny időpontja: 2012. Március 04.(vasárnap) 10.00.óra

A verseny helyszíne: Budapest, X. kerület, Vajda Péter u., Építők Sport Club Sportcsarnoka (Népliget)

A verseny rendezője:

Magyar Kurayfat Kempo Alapítvány,
Magyar Nihon Kempo-jitsu Szövetség,
Magyar Shorinji Toraken ryu Kempo Szövetség,
Magyar Sport-Jitsu Szövetség

Verseny szervezői:

Kandó Sport Club,
Magyar Harcos Sportegyesület

A verseny főbírája : Erdős János (Shorinji Toraken ryu)

A nevezések beérkezésének határideje: 2012. Február 27 . éjfélig

A nevezés módja:

Elektronikus úton:veszeli.zoltan@axelero.hu, veszeli95@freemail.hu

A nevezési díjat a helyszínen kell megfizetni!!!

A nevezéseket csak a mellékelt nevezési lapok formájában fogadjuk el, mely lapok szükség esetén sokszorosíthatók.

A nevezési lapon kérjük feltüntetni:

Sportoló neve, születési dátum, klub, egyesület neve, küzdősport stílusának megnevezése, övfokozat megjelölése, a testsúly, a harcászatban eltöltött összes edzési idő hónapokban kifejezve, az adott személy mely versenyszámban indul.

Kesztyűs és Pusztakezes Kempo Kumite versenyszám esetén

A fenti adatok mellett a versenyzőt felkészítő mester nyilatkozata arról, hogy a versenyző a felkészülési idő utolsó 30 napján az edzések alatt nem szenvedett olyan erejű ütést , rúgást a fejrére, illetve testére, amely a cselekvését befolyásolná, vagy az egészségi állapotát veszélyeztetné a versenyen.

Az edzőjének beleegyezése, hogy a versenyző a full contact jellegű küzdelmekben részt vehet.

A versenyző nevezése csak a nevezési lapokon feltüntetett súlykategóriában érvényes, súlyeltérés esetén más súlykategóriába történő besorolásnál +2000 ft regisztrációs díjat kell a csapatvezetőnek megfizetni !!!

Nevezési díjak:

Első versenyszám: 1000 ft/ fő

Minden további versenyszám: +500 ft/ szám/fő

Versenyszámok díjazása:

1. helyezett : érem v. kupa, oklevél
2. helyezett : érem, oklevél
3. helyezett : érem, oklevél
4. helyezett : oklevél

Belépő díjak:

Felnőtt: 500 Ft

Diák, nyugdíjas , gyerek : 300 Ft.

Versenyzési feltételek:

- érvényes tagsági igazolvány
- érvényes sportorvosi igazolás "versenyezhet" bélyegzővel, (a Budo Pass-ba bejegyezve a vércsoport és esetleges gyógyszerallergia ajánlott!!!)
- kitöltött versenyzői nyilatkozat
- harcművészhez méltó és a versenyszámokhoz megfelelő öltözet
- megfelelő módon leadott nevezés
- a full contact versenyszámra jelentkezőknek a hivatalos mérlegelés és orvosi ellenőrzés után érvényesül a benevezés

VERSENYKATEGÓRIÁK/ VERSENYSZÁMOK:

A korosztályoknál csak a születési év számít !!!

Gyermek /7-14 év/ (1998-2005 között születettek)

Kata, Fegyveres kata, Önvédelem, Chikare kurabe küzdelem és Földharc küzdelem

színes öves kezdő kategória : 24 hónap alatti, harcművészetben eltöltött összes edzésidő

színes öves haladó kategória: 25-48 hónap harcművészetben eltöltött összes edzésidő

Ifjúsági/15-18 év/ (1994-97 között születettek)

Kata, Fegyveres kata, Önvédelem, Chikare kurabe küzdelem és Földharc küzdelem

színes öves kezdő kategória : 24 hónap alatti, harcművészetben eltöltött összes edzésidő

-színes öves haladó kategória: 25-48 hónap harcművészetben eltöltött összes edzésidő

-mester kategória : 48 hónap feletti harcművészetben eltöltött összes edzésidő

Felnőtt 19 év felett /1993 és előtte születettek)

Kata, Fegyveres kata, Önvédelem, Chikare kurabe küzdelem,

Pusztakezes kempo kumite és Kesztyűs kempo kumite

-színes öves kategória

-barna és fekete öves kategória

Súlycsoportok:

Gyermek: 8-14év/ lány: -30, 30-35, 35-40, 40-45, 45-50, 50-55, 55-60, +60 kg.
fiú: -30,30-35, 35-40, 40-45, 45-50, 50-55, 55-60, 60-65, 65-70, 70-75, 75-80,+ 80 kg.

Ifjúsági: 14-18év/ lány: -40, 40-45, 45-50, 50-55, 55-60, 60-65, 65-70, +70 kg.
fiú: -45, 45-50, 50-55, 55-60, 60-65, 65-70, 70-75, 75-80, 80-85, 85-90, 90-95, +95kg

Felnőtt: 18 év felett/ női: -50, 50-60,60-70, 70-80 ,80-90,+90 kg
Férfi :-60, 60-70, 70-80 ,80-90 , 90-100 , +100 kg

Az indulók számától függően a kategória és súlycsoport összevonási jogát a rendezőség fenntartja !!!!

Megjegyzés: a verseny napján 8.30 óráig kell a versenyzőknek beérkezni, mérlegelés, dokumentumok leadása 9,30 óráig.

A verseny napján megfelelő indok nélküli késés (9,30 után) a versenyből történő kizárást eredményezheti!!!

Minden versenyzőnek a stílusirányzatának megfelelő öltözetben kell megjelennie (kempo gi, karate gi, jitsu gi, judo gi...)

Biztonsági védőfelszerelés:

bokszkesztyű (szabályos 10 unciás), lábfejkvédő, lágyékvédő, vagy mellvédő, fejkvédő, fogvédő a küzdelmi versenyszámok jellegétől függően.

A versenykiírásban nem részletezett kérdések tisztázására kérjük a tisztelt klubvezetőket, hogy az alábbi elérhetőségeken érdeklődjenek:

Hernádi Zoltán Tel.:06-20-3688-225

magyar.harcos.se@gmail.com

Sporttársi üdvözléssel:

A verseny rendezői

NYILATKOZAT

Alulírott,.....(szül.hely, idő:.....
Anyja neve:.....szem.ig.sz:.....
Lakcíme:.....), mint a
..... egyesület tagja, a mai nappal az alábbi nyilatkozatot
teszem: a 2012-03-04-n megrendezésre kerülő 2012. évi Harcos Kupán való részvételemmel
kapcsolatos sporttevékenységemből adódó esetleges károsodás (sérülés) kockázatát magam
viselem, ezzel kapcsolatos esetleges kártérítési igénnyel nem fordulok a szervezők, illetve a
szövetség felé.

Tudomásul veszem továbbá azt, hogy korábbi- általam ismert- sérüléseim, esetleges
egészségkárosodásom jellegéről az egyesület orvosát, valamint a fenti rendezvény verseny
orvosát köteles vagyok tájékoztatni.

Akként nyilatkozom továbbá, hogy tudomással bírok arról, hogy a fenti versenyen való
részvételem további feltétele, hogy élet- vagy balesetbiztosítással rendelkezem.

Kelt:.....,2012-03-04

.....
Szülő, gondviselő(18 év alattversenyző esetén)
aláírása

.....
Versenyző aláírása

Előttünk, mint tanúk előtt:

1,.....
Név

2,.....
Név

0.....
Lakcím

.....
Lakcím

Versenyszabály tájékoztató

TECHNIKAI VERSENYSZÁMOK

Kata: bármilyen pusztakezes formagyakorlat.

A versenyszám elbírálásának fő szempontjai: dinamizmus, pontosság, egyensúly, technikai kivitelezés, erő, kiai.

Fegyveres kata: bármilyen tradicionális hideg fegyverrel végrehajtott formagyakorlat.(pl: kard, kés, sai, nunchaku, bo, hanbo, stb.)

A versenyszám elbírálásának fő szempontjai: fegyverkezelés, pontosság, életszerűség.

Önvédelem: bármilyen pusztakezes, illetve fegyveres önvédelem egy vagy több támadó ellen végrehajtva, másfél (1,5) perces időtartamban. Az idő túllépése pontlevonással jár.

A versenyszám elbírálásának fő szempontja az életszerűség és hatékonyság. Tehát értékelendő a technika hatékonysága, a kivitelezés módja (kiai, kontroll, gördülékenység, életszerűség) és a szituációk nehézségi foka. Bíráskor értékelni kell a versenyző fegyelmezettségét, versenyterületre való bevonulását és levonulását.

KÜZDELMI VERSENYSZÁMOK

Bíráskodás

A küzdőtéren egy vezetőbíró van, a pást szélén két pontozóbíró. A vezetőbíró feladata a verseny irányítása, a tempó diktálása, a szabályok követése, a "Fair play" biztosítása. Megállíthatja a küzdelmet, szabálysértés esetén büntethet, a pontozó bírák döntéseit követi, minden hivatalos döntést érthetően ki kell jelentenie a versenyzőknek is. A vezetőbírónak a döntéseit a pontozóbírókkal egyetértve kell meghoznia, minden büntetés esetén is egyetértésben hozzák a döntést, ha nincs egyetértés, a vezetőbíró előnyben van és a főbíró véleményét is igénybe veheti.

A vezetőbíró a mérkőzést megállíthatja:

- a ruházat elrendezéséhez
- a bírók közötti véleménykülönbség tisztázására
- a pontok, büntető figyelmeztetések bejelentésénél
- sérülés esetén
- egy hivatalos, jogos panasz meghallgatásáért

A pontozóbírók kétszínű zászlóval ellátott pontozóval (fehér-piros) jelzik a pontok megítélését, a menetek végén a vezetőbíró kérésére jelzik a részeredményt, a küzdelem végén jelzik a győztest, a mozgásuk nem zavarhatja a vezetőbírókat és a versenyzőket. Szabálysértés esetén jelzik a vezetőbíróknak a kihágásokat.

A küzdőtér betartása:

- Még pontozható a cselekvés, ha a küzdő egyik lába bent van a küzdőtéren. Kilépést a vezetőbíró jelent be és megállítja a küzdelmet. A vezetőbíró jelzi, ha túl agresszív az egyik küzdő. Általában elbírálja, hogy milyen okból kerülnek ki a küzdők, a versenytérről (technikai hiba, agresszivitás, ...stb.) megállítja a küzdelmet, behívja a küzdőket a középére és újraindít. Ha az egyik küzdő a küzdelmet kerülve lép ki, csak egyszer figyelmeztet, a második alkalommal az ellenfél két pontot kap, harmadik alkalommal kezdeményezhet kizárást.

Pontozás:

- Szabályosan kivitelezett rúgás fejre 2 pont.
- Szabályosan kivitelezett ütés, rúgás testre, ütés fejre 1 pont
- Földharc esetén 1 ütés értékelhető, 1 pont.
- Lesodrás, lerántás értéke 1 pont
- Kis ívű dobás értéke 2 pont
- Nagy ívű dobás értéke 3 pont (mindkét láb fölemelkedik)
- Földharcban, a kategóriáknak megfelelő leszorítási idő kivitelezése 2 pont.
- Tiltott technikánál a végrehajtót figyelmeztetéssel, pontlevonással vagy leléptetéssel bünteti a bíró, szándékosságtól és gyakoriságtól függően!
- Földharcnál a megkezdett technikát (leszorítás, fojtás, karfeszítés, ... stb.) a versenyző az össz földharcidő lejártá esetén befejezheti, a befejezett technika pontértékű.

Tiltott ütőfelületek:

- Szem, nyak hátulról, torok, gerinc, herék és ízületek

Szabálytalan technikák:

Hajhúzás, karmolás, harapás, idegpontnyomás, földön fekvő ellenfél rúgása, vak technikák, kézujj-, lábujj törés, ... stb.

KESZTYŰS KEMPO KUMITE

Kesztyűs küzdelem teljes erejű ütés, rúgás, dobás és földharc technikákkal.

Kategóriák:

- Színes öves (barna övig)
- Fekete öves (barna, fekete öv)

A küzdelem során alkalmazható technikák:

érvényes találati felületre frontálisan vagy körívesen végrehajtott ütések

érvényes találati felületre frontálisan vagy körívesen, lefeszített lábfejjel, lábujjpárnával, külső vagy belső lábéllel végrehajtott rúgás

- az összes dobás technika (kivéve az ízületi hajlásiránnyal ellentétesen végrehajtott dobások)
- fojtások, feszítések alkalmazása állva vagy a földön végrehajtva

Fejre:

- Szabályosan kivitelezett ütések, köríves rúgások.

Testre:

- Full contact ütés-rúgás
- Hiza geri- térdel rúgás
- Combos (mawashi geri)
- földharc közben ütéssel és rúgással a test

- Lábon összekapaszkodás után folyamatos ütés, rúgás megengedett.

- Földön lekopogás után a küzdelem véget ér.

Tiltott:

- Fejelés
- Empi uchi – könyökütés fejre
- Hiza geri- térdel rúgás fejre
- Izület támadása ütés vagy rúgás technikával
- Izületi hajlásiránnyal ellentétes dobástechnika
- Gerincfeszítés
- Bármilyen feszítés vagy fojtás technika rántással való végrehajtása

A mérkőzésen tiltott találati felület:

Torok, lágyék, hát, gerinc, tarkó

A mérkőzés során tiltott akció:

1. bármely tiltott technika alkalmazása
2. bármilyen tiltott felület támadása
3. vezetőbíró ÁLLJ! (Yame) vezényszava utáni bármilyen támadás indítása
4. kifordulás
5. menekülés
6. beszéd
7. sportszerűtlen viselkedés (a segítő részéről is)

Védő felszerelés:

- 10 oz boksz kesztyű
- Lábfejkvédő- zárt, a sarkat is takarnia kell!
- Sípcsontvédő
- Lágyékvédő, nőknél mellvédő
- Fogvédő

Küzdelmi idő:

- 1x3 perc

Földharc idő:

- 20 (húsz) másodperc

Pontértékű leszorítás idő:

- 10 (tíz) másodperc

Küzdelem vége:

- Ütés vagy rúgás technikával elért KO
- Feladással (kopogással vagy hangjelzéssel)

PUSZTAKEZES KEMPO KUMITE

Pusztakezes küzdelem teljes erejű ütés, rúgás, dobás és földharc technikákkal.

Kategóriák:

- Színes öves (barna övig)
- Fekete öves (barna, fekete öv)

A küzdelem során alkalmazható technikák:

érvényes találati felületre frontálisan vagy körívesen ököllel végrehajtott ütések

érvényes találati felületre frontálisan vagy körívesen, lefeszített lábfejjel, lábujjpárnával, külső vagy belső lábéllel végrehajtott rúgás

- az összes dobás technika (kivéve az izületi hajlásiránnyal ellentétesen végrehajtott dobások)
- fojtások, feszítések alkalmazása állva vagy a földön végrehajtva

Fejre:

- Csak köríves rúgás

Testre:

- Full contact ütés-rúgás
- Hiza geri- térdel rúgás
- Combos (mawashi geri)
- földharc közben ütéssel és rúgással a test

- Lábön összekapaszkodás után folyamatos ütés, rúgás megengedett.

- Földön lekopogás után a küzdelem véget ér.

Tiltott:

- Bármilyen ütés fejre, fejelés
- Empi uchi – könyökütés fejre
- Hiza geri- térdel rúgás fejre
- Frontális rúgás fejre, frontális rúgás öv alá
- Izület támadása ütés vagy rúgás technikával
- Izületi hajlásiránnyal ellentétes dobástechnika
- Gerincfeszítés
- Bármilyen feszítés vagy fojtás technika rántással való végrehajtása

A mérkőzésen tiltott találati felület:

Torok, lágyék, hát, gerinc, tarkó

A mérkőzés során tiltott akció:

8. bármely tiltott technika alkalmazása
9. bármilyen tiltott felület támadása
10. vezetőbíró ÁLLJ! (Yame) vezényszava utáni bármilyen támadás indítása
11. kifordulás

12. menekülés
13. beszéd
14. sportszerűtlen viselkedés (a segítő részéről is)

Védő felszerelés:

- Lábfejtő- zárt, a sarkat is takarnia kell!
- Sípcsontvédő
- Lágyékvédő, nőknél mellvédő
- Fogvédő

Küzdelmi idő:

- 1x3 perc

Földharc idő:

- 20 (húsz) másodperc

Pontértékű leszorítás idő:

- 10 (tíz) másodperc

Küzdelem vége:

- Ütés vagy rúgás technikával elért KO
- Feladással (kopogással vagy hangjel

FÖLDHARC

A földharc verseny súlycsoport szerinti megosztással 1 x 2 perces menetekkel, egyenes ági kieséssel folyik. A verseny terület 8x8 m-es szőnyeg.

Kötelező versenyruházat: hosszú ujjú karate vagy judo gi. A küzdelem térdelésből indul, és a 2 perc lejártá előtt feladásra kényszerítéssel (lekopogtatással) is véget érhet (14 év felett). A versenyt egy vezető és két oldalbíró pontszámlálóval bírálja. A 2 perc lejártá után bírói döntés születik. Döntetlen esetén 1 perces hosszabbítás lehetséges. Megengedett technikák: gyerek 14 évig: csak szabályos leszorítás (a leszorítás végrehajtáskor a kezek összefogása fojtásnak minősül, pl. kesa gatame/ sál fogás esetén); 15 év felett: leszorítás, feszítés és fojtás.

Tiltott technikák: ütés, rúgás, szem, torok és lágyék támadása, rántásból végrehajtott feszítés, gerincfeszítés. A verseny menete alatt a térdelő pozícióból felállni nem szabad, de a fél térdelő pozíció megengedett. Alkalmazható technikák: szabályosan végrehajtott fojtások, feszítések és leszorítások. Az értékelhető leszorítás időtartama 10 másodperc, utána, a vezetőbíró szétválaszt, és újra térdelésből indul a küzdelem.

A leszorítás akkor válik érvényessé, ha a leszorítást a támadó 10 (tíz) másodpercig tartani tudja, azaz a védekező nem tud kijönni a fogásból, nem tud lábbal visszakuicsolni, illetve legalább annyira kifordul, hogy a védekező háta és a talaj síkja által bezárt szög nem haladja meg a *90 fokos szöget*.

CHIKARE KURABE (LIGHT CONTACT) KÜZDELEM

Gyermek és ifjúsági: **3x1 perc**

1. menet: kesztyűs ütés, rúgás küzdelem
2. menet: csak dobás küzdelem
3. menet: csak földharc küzdelem

- *Az első menet ütés, rúgás küzdelem: támadható felületek a láb, test és a fej. Csak maximum fél erővel!!*
- *Második menet dobás küzdelem: kontroláltan végigvezetett dobások*
- *Harmadik menet földharc küzdelem: csak leszorítások*

Felnőtt: **3x2 perc**

1. menet: kesztyűs ütés, rúgás küzdelem
2. menet: dobás küzdelem pusztakezes ütéssel-rúgással
3. menet: földharc küzdelem pusztakezes ütéssel-rúgással

- *Az első menet ütés, rúgás; támadható felületek a láb, test és a fej. Fejre csak félerővel!!*
- *Második menet dobás; **fogásból** támadható felületek ütéssel, rúgással a láb és a test.*
- *Harmadik menet földharc; **fogásból** támadható felületek ütéssel, rúgással a láb és a test.*

Tilos:

- *Az első menetben a könyöktechnika, térd rúgás fejre, összekapaszkodás, dobás, fojtás, feszítés.*
- *KO erejű technika fejre.*
- *A második menetben a fejet támadni ütéssel, rúgással, hajlásiránnyal ellentétes dobások és a földharc technikák.*
- *A harmadik menetben a fejet támadni ütéssel, rúgással, felállni.*

A Chikare kurabe küzdelem értékelése

Minden menet végén a bírók, jelzik, hogy az adott menetet melyik versenyző nyerte.

A harmadik menet eredmény hirdetése után, a vezetőbíró kihirdeti az eredményesebb versenyző győzelmét.

Ha döntetlen lesz a végeredmény, akkor az egyik menet újra játszása következik, melyet sorsolással dönt el a bíró!